

LA SEMAINE BLEUE

DES SÉNIORS

4 AU 11
OCT.

2026

**UN TEMPS
POUR VOUS,
UN TEMPS
POUR NOUS !**

**Animations
ateliers
sorties
bien-être !**

**Bouger,
partager,
s'épanouir
ensemble !**

**GRATUIT !
SUR
INSCRIPTION**

ÉDITO

Chers habitants,

Cette nouvelle édition de la Semaine Bleue, placée sous le thème « **Relions tous les âges dans des territoires engagés !** », nous invite à renforcer les liens entre les générations et à faire vivre une commune où chacun trouve pleinement sa place, quel que soit son âge.

Cette ambition est au cœur de l'action de notre municipalité. Être proche de nos aînés, les accompagner, être à leur écoute et favoriser leur bien-être sont des priorités. Nous sommes convaincus que les échanges entre les générations sont une richesse et contribuent à la vitalité de notre territoire.

La Semaine Bleue est l'occasion de mettre en lumière cet engagement à travers des rencontres, des animations et des temps de partage qui favorisent la convivialité, la solidarité et la lutte contre l'isolement. La diversité des activités proposées permettra à chacun de participer selon ses envies.

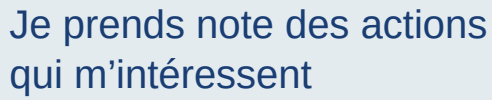
Je tiens à remercier chaleureusement les **agents du Centre Communal d'Action Sociale** pour leur engagement et leur créativité dans l'élaboration de ce programme, ainsi que les **membres de la commission Séniors** pour leur implication. J'adresse également mes remerciements à l'ensemble de nos partenaires, associations, professionnels, établissements, bénévoles et élus qui contribuent, par leur mobilisation, à faire de cette semaine une réussite.

J'espère vous retrouver nombreux lors des animations de cette Semaine Bleue. Profitons de ces moments de partage pour renforcer les liens entre les générations et faire vivre ensemble un territoire solidaire, où chacun a sa place.

Je vous souhaite à toutes et à tous une très belle Semaine Bleue.

A handwritten signature in black ink that reads "Jean - Claude Legendre". The signature is fluid and cursive, with the first name and last name clearly distinguishable.

Adjoint aux Séniors / Fête et cérémonies

[illegible]

Dimanche 4 octobre

de 14h à 16h - 60 pers. sur inscription

CONCERT À L'ÉGLISE DE SAINTE BARBE SUR GAILLON PAR LE CONSERVATOIRE SEINE-EURE de Gaillon

Buvette tenue par l'association des Amis de la Chapelle de Bethléem d'Aubevoye "L'Étoile de Bethléem"

📍 Église - Sainte Barbe s/Gaillon 27600 Le Val d'Hazey



Lundi 5 octobre

de 9h à 10h - sur inscription

INAUGURATION D'OUVERTURE DE LA SEMAINE BLEUE

📍 Espace Marcel Pagnol, 7 rue Maurice Ravel - Aubevoye 27940 Le Val d'Hazey

de 9h30 à 11h30 et de 14h à 17h

Exposition de peinture

Francesco PARRELLO

📍 Espace Marcel Pagnol, 7 rue Maurice Ravel - Aubevoye 27940 Le Val d'Hazey

de 10h30 à 11h30 - 15 participants sur inscription

Atelier automassage et gestion de la douleur animé par Thadsa SHAN

📍 Résidence Edmond Bliard, Allée Simone Signoret - Aubevoye 27940 Le Val d'Hazey

de 10h30 à 12h - 10 participants sur inscription

Initiation à la peinture

animée par Francesco PARRELLO

📍 Espace Marcel Pagnol, 7 rue Maurice Ravel - Aubevoye 27940 Le Val d'Hazey

de 14h30 à 15h45 - 40 participants sur inscription

Blind Test intergénérationnel

animé par Cédric LEROY - DJ

📍 Espace Marcel Pagnol, 7 rue Maurice Ravel - Aubevoye 27940 Le Val d'Hazey

Mardi 6 octobre

de 9h30 à 11h30 et de 14h à 17h

Exposition de peinture

Francesco PARRELLO

📍 Espace Marcel Pagnol, 7 rue Maurice Ravel - Aubevoye 27940 Le Val d'Hazey

de 9h00 à 11h30 - 15 pers. sur inscription

Karaoke intergénérationnel

Animé par l'Accueil de Vie Sociale

📍 L'OCAL rue Maurice Ravel - Aubevoye 27940 Le Val d'Hazey

de 10h à 12h - 30 pers. sur inscription

Atelier pliage de serviettes et café animé réseau d'entraide et solidarité "Nous Tous"

animé par Delphine BETHUNE et Jean-Loup ARGENTIN

📍 Résidence Edmond Bliard, Allée Simone Signoret - Aubevoye 27940 Le Val d'Hazey



de 14h à 17h - 50 pers. sur inscription

Club séniors intergénérationnel

📍 Résidence Edmond Bliard, Allée Simone Signoret - Aubevoye 27940 Le Val d'Hazey

de 13h45 à 17h30 - 20 pers. sur inscription

Sortie SEMO - "Louviers au fil de l'eau"

animée par Paulette ROUSSEL

Participation de 2€ par personne (transport bus aller-retour)

"Rdv à la Gare d'Aubevoye à 13h45 pour un départ à 14h. Prévoir une bouteille d'eau et des baskets."

📍 Gare SNCF 27940 Le Val d'Hazey



PAS DE NAVETTE PRÉVUE !

Mercredi 7 octobre

de 9h30 à 11h30 et de 14h à 17h

Exposition de peinture

Francesco PARRELLO

- 📍 Espace Marcel Pagnol, 7 rue Maurice Ravel - Aubevoye
27940 Le Val d'Hazey

de 9h45 à 10h45 - 30 participants sur inscription

Gym intergénérationnelle

animée par Rhama THIRARD

- 📍 Résidence Edmond Bliard, Allée Simone Signoret -
Aubevoye 27940 Le Val d'Hazey

de 10h30 à 12h - 10 participants sur inscription

Initiation à la peinture

animée par Francesco PARRELLO

- 📍 Espace Marcel Pagnol, 7 rue Maurice Ravel - Aubevoye
27940 Le Val d'Hazey



de 14h à 16h - 20 pers. sur inscription

Olympiades ados-séniors

animée par Rhama THIRARD

- 📍 Résidence Edmond Bliard, Allée Simone Signoret -
Aubevoye 27940 Le Val d'Hazey

de 16h15 à 18h15 - 20 pers. sur inscription

Yoga

animé par Touria GUYOT

- 📍 Résidence Edmond Bliard, Allée Simone Signoret -
Aubevoye 27940 Le Val d'Hazey



Jeudi 8 octobre

de 8h45 à 10h - 30 pers. sur inscription

Marche active

animée par Rhama THIRARD

- 📍 Résidence Edmond Bliard, Allée Simone Signoret -
Aubevoye 27940 Le Val d'Hazey

de 9h30 à 11h30 et de 14h à 17h

Exposition de peinture

Francesco PARRELLO

- 📍 Espace Marcel Pagnol, 7 rue Maurice Ravel - Aubevoye
27940 Le Val d'Hazey



de 10h30 à 11h30

"Arnaques, démarchages on en parle, on s'en protège"

animé par la Police Municipale

- 📍 Salle du Conseil Municipal - Mairie quartier Aubevoye,
1 Place du Souvenir Français 27940 Le Val d'Hazey

de 10h30 à 12h - 15 pers. sur inscription

Atelier art-thérapie et apprendre à se canaliser

animé par Thadsa SHAN

- 📍 Résidence Edmond Bliard, Allée Simone Signoret -
Aubevoye 27940 Le Val d'Hazey

de 13h45 à 17h30 - 20 pers. sur inscription

Sortie SEMO - "Louvières au fil de l'eau"

animée par Paulette ROUSSEL

Participation de 2€ par personne (transport bus aller-retour)

"Rdv à la Gare d'Aubevoye à 13h45 pour un départ à 14h. Prévoir une bouteille d'eau et des baskets."

- 📍 Gare SNCF 27940 Le Val d'Hazey

de 14h30 à 15h10 - 50 pers. sur inscription

Histoire contée

animée par l'association L'Eure de lire

- 📍 Espace Marcel Pagnol, 7 rue Maurice Ravel - Aubevoye
27940 Le Val d'Hazey

Vendredi 9 octobre

de 9h30 à 10h30 - 15 pers. sur inscription

Atelier Création de cosmétiques - fabrication d'huile de massage

animé par Thadsa SHAN

- 📍 Mairie de Sainte Barbe sur Gaillon, Place Louis Coville
27600 Le Val d'Hazey

de 9h30 à 11h30 et de 14h à 17h

Exposition de peinture

Francesco PARRELLO

- 📍 Espace Marcel Pagnol, 7 rue Maurice Ravel - Aubevoye
27940 Le Val d'Hazey

de 10h à 12h - 20 pers. sur inscription

Sensibilisation aux risques climatiques

animée par l'Association Prévention MAïF

- 📍 Résidence Edmond Bliard, Allée Simone Signoret -
Aubevoye 27940 Le Val d'Hazey

de 10h à 12h - 15 pers. sur inscription

Fabriquer des cartes en scrapbooking

animé par la Médiathèque Jean-Luc Recher

« Chaque participant est invité à apporter une photo de son choix. »

- 📍 Médiathèque Jean-Luc Recher, 2 Allée Charles Perrault -
Aubevoye 27940 Le Val d'Hazey



de 14h à 17h - 80 pers. sur inscription

Loto Bleu - à partir de 65 ans

animé par la Commission Séniors

- 📍 Salle Le Préau, rue de l'Église, Vieux Villez
27940 Le Val d'Hazey

Samedi 10 octobre

à partir de 8h30 et jusqu'à 14h

Marche bleue à Heudreville sur Eure suivie d'un pique-nique (6 Kms)

organisée par la Commission Séniors

"Accueil des participants autour d'un café-croissant, co-voiturage organisé pour rejoindre le lieu de départ de la marche - Prévoir votre pique-nique."

- 📍 Salle Le Préau, rue de l'Église, Vieux Villez
27940 Le Val d'Hazey



Dimanche 11 octobre

de 15h à 17h - 300 pers. sur inscription

Pièce de théâtre "Panique à l'Hôtel Bricol' !"

par la Comédia del' Ablys

- 📍 Espace Marcel Pagnol, 7 rue Maurice Ravel - Aubevoye
27940 Le Val d'Hazey



*Des générations qui se rencontrent
pour bâtir demain...*



LES TEMPS FORTS DE LA SEMAINE BLEUE

Du 4 au 11 octobre 2026



UN TEMPS POUR VOUS, UN TEMPS POUR NOUS !

À NE PAS MANQUER !

DIMANCHE 4 OCTOBRE



CONCERT D'OUVERTURE

Concert du Conservatoire
Seine-Eure à l'église
Sainte Barbe sur Gaillon

14h00 à 16h00



LUNDI 5 OCTOBRE



INAUGURATION DE LA SEMAINE BLEUE

Suivie d'un blind test
intergénérationnel et
de nombreuses
animations conviviales.



TOUTE LA SEMAINE



EXPOSITION DE PEINTURE DE FRANCESCO PARRELLO

À l'Espace
Marcel Pagnol
Entrée libre.

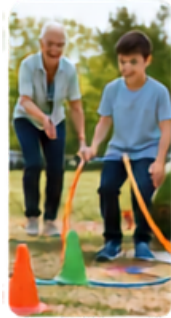


MERCREDI 7 OCTOBRE



OLYMPIADES ADOS'SÉNIORS

Un après-midi
placé sous le signe
du partage entre
les générations.



JEUDI 8 OCTOBRE



JOURNÉE BIEN-ÊTRE & PRÉVENTION

- Marche active
- Atelier prévention
contre les arnaques
- Art-thérapie



SAMEDI 10 OCTOBRE



MARCHE BLEUE

- 6 km
- suivie d'un pique-
nique



DIMANCHE 11 OCTOBRE



PIÈCE DE THÉÂTRE "PANIQUE À L'HÔTEL BRICOL' !"

Par la Comédia
del' Ablyss



Tout au long de la semaine



ATELIERS
CRÉATIFS



ACTIVITÉS
SPORTIVES
ADAPTÉES



BIEN-ÊTRE
ET SANTÉ



ANIMATIONS
INTERGÉNÉRATIONNELLES



SORTIES
DÉCOUVERTES



MOMENTS
DE CONVIVIALITÉ

UNE RÉUSSITE COLLECTIVE !

“Parce qu’un projet prend vie grâce à l’engagement collectif, nous adressons nos plus sincères remerciements à tous nos partenaires pour leur confiance, leur soutien et leur précieuse contribution.”



Le service communication de la ville du Val d'Hazey

Les écoles du Val d'Hazey

La Comédia del' Ablys

Le club des séniors du Val d'Hazey

Thadsa SHAN (ateliers bien-être)

Touria GUYOT (yoga)

Rhama THIRARD (Coach sportive)

Francesco PARELLO (peintre)

Le conservatoire de l'Agglo Seine-Eure - Gaillon